

Nicole et Michel MOMPLAY au « Le P'tit Clos » du Vallot 14290 FRIARDEL
Tel. 02 31 32 73 13
e-mail Nicole : nicole.momplay@wanadoo.fr
e-mail J. Marc : jean-marc.rifflart@la poste.net FRIARDEL, le 12 Août 2014

Ami(e)s randonneurs, bonjour !

Voici la version 2014 de notre « *MARCHE DE SEPTEMBRE* » en PAYS D'AUGE

SAMEDI 13 Septembre 2014

- **8h 45** : départ de FRIARDEL (en voiture)
- **9h 15** : arrivée à LISORES (14140) Rendez vous devant l'église
- **9h 30** : départ de la marche
- **12h30** : déjeuner sur l'arrière du cimetière
- **14h00** : reprise de la marche devant la mairie de LISORES

Dîner chez les Momplay qui « prépareront « soupes et tripes », tradition oblige, mais vous laisse le soin d'apporter tout ce que vous voudriez d'autre...y compris bien sûr les desserts !

DIMANCHE 14 Septembre 2014 le matin

- **8h45** : départ de FRIARDEL en voiture
- **9h 30** : départ de la marche devant l'église de St GEORGES EN AUGE (14140)
- **12h30** : déjeuner à proximité de cette église

**L'après midi il sera prévu une visite « Patrimoine »
aux bons soins de Nicole et JMR, contacts en cours...**

Comme d'habitude, possibilité de coucher dès le vendredi soir à FRIARDEL. Quelques lits disponibles seront « offerts » à ceux qui auront réservé les premiers + 10 couchages dans une maison prêtée pour la circonstance à Orbec.

Après le couchage se fait soit « à la dure » dans la maison, soit en emmenant sa tente... Dans tous les cas, merci de prendre votre duvet (= le cas échéant, un matelas).

A bientôt de vous (re)voir

Amicalement

Nicole et Jean-Marc

p.S. les possesseurs de téléphone mobile qui rejoignent le groupe en cours de marche pourront nous localiser via le **06 29 73 57 00**

Cartes : IGN Topo ou série bleue 1/25000° :

- le 13 = Vimoutiers 17 14 Est

- le 14 = Livarot 17 13 Est

PS : Le Samedi 2 parcours sont proposés :

- **les Marcheurs Samedi Matin 5Km214** =><http://www.openrunner.com/index.php?id=3971828>
- **Les Randonneurs Samedi Matin 9Km270** =><http://www.openrunner.com/index.php?id=3972291>
- **les Marcheurs Samedi Après-midi 6Km633** => <http://www.openrunner.com/index.php?id=3972646>
- **Les Randonneurs Samedi Après-midi 9Km929** =><http://www.openrunner.com/index.php?id=3974301>

- **Les Marcheurs Dimanche Matin 5Km541** =><http://www.openrunner.com/index.php?id=3975372>
- **Les Randonneurs Dimanche Matin 8Km405** =><http://www.openrunner.com/index.php?id=3975235>