

Nicole et Michel MOMPLAY « Le P'tit Clos » du Vallot 14290 FRIARDEL  
Tel. 02 31 32 73 13  
e-mail Nicole : [nicole.momplay@wanadoo.fr](mailto:nicole.momplay@wanadoo.fr)  
e-mail J. Marc : [jean-marc.rifflart@laposte.net](mailto:jean-marc.rifflart@laposte.net) FRIARDEL, le 6 juillet 2017

Ami(e)s randonneurs, bonjour !

Voici la version 2017 de notre « *MARCHE DE SEPTEMBRE* » en *PAYS D'AUGE*

### **SAMEDI 15 Septembre 2017**

- **8h 45** : départ de FRIARDEL (en voiture) en direction de Lisieux à GLOS prendre la direction de COUTONNE LA MEUDRAC
- **9h 15** : arrivée à COUTONNE LA MEUDRAC-11/10Km parking près de l'église  
*lien du circuit de marche => <http://www.openrunner.com/index.php?id=7625462>*
- **9h 30** : départ de la marche en boucle sur le circuit ouest de COUTONNE LA MEUDRAC
- **12H30** : Déjeuner à COUTONNE LA MEUDRAC derrière le parking au bord de l'étang à côté du stade
- **13h30** : reprise de la marche de ce même parking en direction du pont de Bigot  
*lien du circuit de marche => <http://www.openrunner.com/index.php?id=7626287>*

Dîner chez les Momplay qui « prépareront « soupes et tripes », tradition oblige, mais *vous laisse le soin d'apporter tout ce que vous voudriez, d'autre....y compris bien sûr les desserts !*

### **DIMANCHE 11 Septembre 2016**

- **9h 15** : départ de FRIARDEL (en voiture)
- **10h 00** : arrivée à EPINAY-9Km parking près de la mairie  
*lien du circuit de marche => <http://www.openrunner.com/index.php?id=5680794>*
- Après-midi visite de la journée du patrimoine (lieu à définir ultérieurement)

Comme d'habitude, possibilité de coucher dès le vendredi soir à FRIARDEL. Quelques lits disponibles seront « offerts » à ceux qui auront réservé les premiers + 10 couchages dans une maison prêtée pour la circonstance à Orbec. Après le couchage se fait soit « à la dure » dans la maison, soit en emmenant sa tente...

Dans tous les cas, merci de prendre votre duvet (= le cas échéant, un matelas).

A bientôt de vous (re)voir

Amicalement

Nicole et Jean-Marc

P.S. les possesseurs de téléphone mobile qui rejoignent le groupe en cours de marche pourront nous localiser via le **06 29 73 57**